

چگونه هنگامیکه آنلاین هستید همچنان امن و مطمئن باقی بمانید؟



کتابخانه

چگونه هنگامیکه آنلاین هستید همچنان امن و مطمئن باقی بمانید؟

همواره بهتر است قبل از اینکه اطلاعاتتان هک شوند، خود شما امنیت آنها را تامین نمایید. مخصوصاً وقتی صحبت از اطلاعات شخصیتان به میان می آید!!! امن نگه داشتن اطلاعات بهنگام آنلاین بودن، به دقت، صرف وقت و گاهی هزینه نیاز دارد. اما به جای چیزهایی که از دست می دهید آرامش ذهن و امنیت را بدست می آورید.

نکات زیر را برای امنیت آنلاین رعایت کنید:

۱ از پسوردهایتان مراقبت کنید

بله درست است، شما هرگز پسوردتان را با بقیه بخصوص افرادی که به آنها اعتماد ندارید به اشتراک نمیگذارید اما متأسفانه این کافی نیست. امن نگه داشتن پسورد اولین قدم هوشمندانه برای امنیت آنلاین است.

اولین نکته اینکه، پسوردی را انتخاب نکنید که آسان بتوان آن را حدس زد. یکی از پیشنهادات این است که جمله ای که همیشه در ذهنتان میماند را به عنوان پسورد انتخاب کنید.

بعنوان مثال میتوانید بگوئید " `Vaghty man 10 sal dashtam, baradaram 6 sal dasht` " در این حالت پسورد شما می شود "Vm10sdb6sd" که اول هر کدام از کلمات این جمله است. البته مطمئناً این پسوردی نیست که من از آن استفاده میکنم. شما هم از آن استفاده نکنید و برای خودتان یک پسورد جدید بسازید.

۲ ایمیلتان را در برابر هک شدن امن نگه دارید

چه باور کنید و چه نکنید در عصر توئیتر، فیسبوک و اس ام اس ما هنوز از ایمیل استفاده میکنیم و نیاز زیادی به آن داریم. در نتیجه بستر ایمیل برای هکرها هنوز جذابیت بالایی دارد. با وجود اینکه به کرات به کاربرها توصیه میشود که بر روی پیوستههایی (Attachments) که از طرف افراد ناشناس و یا نامطمئن برایتان ارسال میشود کلیک نکنید ولی هنوز برخی از ما این کار را انجام میدهیم. متأسفانه این کار باعث هک شدن شما یا نصب برخی برنامه های مخرب بر روی دستگاهتان میشود. پس جداً از این کار خودداری کنید.

اگر فایل پیوستی برای شما ارسال شده است حتماً به فرستنده آن دقت کنید و مطمئن شوید که همانچیزی است که شما منتظرش بوده اید. به خاطر داشته باشید هیچ کس برای شما بلیط بخت آزمایی مجانی یا چک نقد توسط ایمیل ارسال نمیکند مگر اینکه از او خواسته باشید این کار را انجام دهد. با کلیک کردن بر روی این پیوستها بدافزارها و ویروس ها شروع به نصب شدن بر روی دستگاه شما میکنند.

### ۳ خرید آنلاین

چنانچه در هنگام خرید آنلاین، قرار است از کارت بانکی خود استفاده کنید، همیشه این احتمال وجود دارد که اطلاعات شما دزدیده بشود و یا چیزی بر خلاف توقعتان خریداری شود. پس موارد زیر را در هنگام خرید آنلاین در ذهن داشته باشید.

تنها از وب سایت هایی برای خرید استفاده کنید که پیشوند "https" دارند. این "s" که در آخر "http" میاید به معنی این است که این سایت از پروتکل های ارتباط رمزگزاری شده استفاده میکند. این پروتکل را شما در استفاده از خدمات بانکداری آنلاین و یا فروشگاه هایی که اطلاعات مهم شما را نگه داری میکنند همیشه میبینید.

اگر شما "https" را نمیبینید پس ریسک خریدتان بالاتر میرود. برای اینکه ریسک را پائین بیاورید از آنتی ویروس ها یا نرم افزارهای امنیت اینترنتی هایی استفاده کنید که هنگام خرید آنلاین اطلاعات شما را رمز گذاری میکنند. یکی از این نمونه ها [اف سکیور اینترنت سکیوریتی](#) است که دارای قابلیت رمز گذاری اطلاعات شما در هنگام خرید آنلاین و یا هنگام استفاده از اینترنت بانک است. همچنین زمانیکه وارد بانکداری آنلاین میشوید تا حسابتان را چک کنید میبایست چنین نرم افزاری روی کامپیوتر شما نصب باشد تا بلافاصله شروع به کار کند و از درز اطلاعاتتان جلوگیری کند.

### ۴ محافظت بهتر از اکانت ها

زمانیکه بیشتر کاربرها قصد ورود به حساب کاربری خود را دارند از مرحله نام کاربری و رمز، عبور میکنند. این راه به مجوز تک عاملی (single-factor authorization) شهرت دارد. البته این راه مطمئن است ولی راه مطمئن تری نیز وجود دارد تا دسترسی شما را امن تر کند.

راه مطمئن تر مجوز دو عاملی یا "Two-factor authorisation" می باشد. با این روش می توانید اعتبار امنیتی مضاعفی به دسترسی خود بدهید. مثلاً می توانید به آن اثر انگشت اضافه کنید و یا از یک الگوی منحصر بفرد برای ورود استفاده کنید. با این روش حتی اگر کسی اطلاعات ورود شما را پیدا کند هنوز نمیتواند اثر انگشت شما را داشته باشد بنابراین حساب کاربری شما محفوظ تر خواهد بود.

### ۵ از دستگاه های همراه خود محافظت کنید

بیشتر نکاتی که در بالا ذکر شده است را شما میتوانید برای تلفن همراه و یا تبلتتان نیز استفاده کنید.

تقریباً هیچ راهی وجود ندارد که شما را کاملاً هنگام استفاده از اینترنت و کامپیوتر امن نگه دارد. گاهی اوقات این خارج از کنترل ماست ولی با استفاده از نکات بالا میتوانید ریسک وقوع این خطر را تا حد بسیار زیادی پائین آورده و برای خود آرامش خیال بوجود آورید.